

"Não importa se a estação do ano muda... Se o século vira, se o milénio é outro. Se a idade aumenta... Conserva a vontade de viver, Não se chega a parte alguma sem ela."

Fernando Pessoa



INFORMAÇÕES
TAIPA (geral) 283 320 020
Coordenação 969 230 907
Equipa Técnica 968 803 219

 /clds4godemira

 geracaoativa.clds4g@taipa-desenvolvimento.pt

Já conhece as atividades para + de 65 anos?

Venha assomar-se!



Se mora no concelho de Odemira e tem mais de 65 anos... Este projeto é para si!

O Projeto Geração Ativa faz parte do programa de Contratos Locais de Desenvolvimento Social (CLDS 4G), Eixo III – Envelhecimento Ativo e Apoio à População Idosa e destina-se a quem não receba apoio institucional. A TAIPA, enquanto Entidade Coordenadora Local de Parceria, pretende garantir o impacto social pretendido para cada uma das ações, desenvolvendo o plano de ação com base nos princípios de parceria e cooperação.

O projeto é composto por três ações dinamizadas através de diferentes atividades

Ações socioculturais que promovam o envelhecimento ativo e a autonomia dos idosos

Ações de combate à solidão e ao isolamento

Ações de desenvolvimento de projetos de voluntariado para o trabalho com populações idosas

Espreite as atividades



Ativa.Idade

Conjunto de atividades de animação sociocultural que visam a promoção da saúde física e mental potenciando as relações de proximidade entre membros da mesma comunidade: AnimArte; AtivaMente/Assembleia Sénior; CapaIdade e Fora da Caixa.



Passeios com História

Passeios de interesse cultural e histórico, que permitem o contacto com o Património Nacional.



Aldeia ConVida

Dinamização de aldeias geograficamente isoladas através da valorização dos saberes e tradições das pessoas idosas.



Ninguém está só

Acompanhamento de pessoas idosas que residem em pequenos aglomerados habitacionais geograficamente isolados com o objetivo de promover atividades de estimulação cognitiva.



Hoje vamos visitar

Promoção de atividades de voluntariado para combater a solidão e isolamento social das pessoas idosas.



Olá Avós

Atividades com crianças e pessoas idosas que promovem a interação social entre gerações.



Vizinhança Solidária

Rede Solidária de suporte Informal que promove a proximidade e apoio à população idosa.