

COMO SURTIU O PROJETO

CUI(DAR)+?

O CUI(DAR)+ surge como resultado da candidatura da TAIPA ao Programa de Parcerias para o Impacto - Instrumento de Financiamento da Estrutura de Missão Portugal Inovação Social.

Como reflexo da uma preocupação perante as questões da saúde mental do/a cuidador/a, não só da TAIPA mas também de um coletivo de reflexões que decorrem no território, tanto no âmbito da Rede Social como no âmbito das estruturas de apoio na área da saúde e IPSS's existentes no território de Odemira, e que a TAIPA tem vindo a acompanhar de forma participada.

Sendo o concelho de Odemira um território caracterizado pelo envelhecimento populacional e com elevados índices de dependência na terceira idade, ambos aspetos como consequência direta do aumento da esperança média de vida, tornou-se evidente nos atores locais, que intervêm tanto nas áreas da saúde como nas áreas do social, a crescente preocupação com esta nova configuração do que é ser-se dependente e, por conseguinte, do que é ser-se cuidador/a numa atualidade em se que luta pelo reconhecimento de um Estatuto do/a Cuidador/a a comunidade encontra-se também mais desperta para estas questões da saúde mental e stress associados ao papel do/a cuidador/a.



Portugal
INOVACÃO
SOCIAL



Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Investidor Social:



É cuidador/a e
precisa de apoio?

Gostava de saber mais
sobre este projeto?

Entre em contacto

connosco:

283 320 020

969 861 979

teresa.barradas@taipa-desenvolvimento.pt

O QUE É O CUI(DAR)+

Esta iniciativa pretende ser uma resposta para criação de uma estrutura de apoio e de acompanhamento dos/as cuidadores/as formais e informais, centrado em 3 níveis de bem estar - Psicológico, Social e Físico - através do desenvolvimento de uma estratégia de Intervenção focada na criação de um Gabinete de Apoio ao/a Cuidador/a Formal e Informal, tendo como suporte uma rede sólida e sustentável de parcerias.

APOIO PSICOLÓGICO E SOCIAL

Neste Gabinete o/a cuidador/a poderá recorrer para um atendimento e acompanhamento psicológico e social dos/as cuidadores/as, a título gratuito. O acompanhamento psicológico será individualizado e o acompanhamento social prestado pela equipa do CUI(DAR)+ facilitará e orientará os/as cuidadores/as no acesso aos seus direitos e outras questões burocráticas no acesso a serviços e estruturas que promovam melhorias na sua qualidade de vida e na prestação dos cuidados.

Esta equipa multidisciplinar será uma mais valia para um acompanhamento mais abrangente e para uma resposta às necessidades dos/as cuidadores/as mais diversificada e complementar aos serviços e estruturas já existentes no território no âmbito das respostas na área da Saúde.

Este apoio será também disponibilizado via telefone e em regime presencial de itinerância, sempre que a situação o justifique, uma vez que o território de Odemira além de extenso em área é caracterizado pela dispersão populacional.

GAM

Enquadrado na estratégia de acompanhamento psicológico, o Gabinete prestará também apoio através da gestão de Grupos de Ajuda Mútua (GAM) dirigidos aos/as cuidadores/as, cujos encontros decorrerão com alguma regularidade, em pequenos grupos, com a moderação do/a psicólogo/a, permitindo que seja um espaço de partilha de experiências que contribua para diminuir o stress associado aos seus problemas e contribua para aumentar as competências para lidar com o mesmo, num ambiente seguro e de proximidade, potenciando os sentimentos de autocontrolo e autoestima.

DESCANSO DO/A CUIDADOR/A

No sentido de possibilitar a ausência do/a cuidador/a pelos períodos necessários, seja por questões do seu descanso pessoal - Descanso do/a Cuidador/a - seja para poder facilitar a sua gestão pessoal ou profissional (quando aplicável), o projeto permite que o/a cuidador/a se possa ausentar de casa deixando o/a dependente entregue a profissionais da área dos cuidados de saúde, com capacidade de resposta de acordo com a especificidade das necessidades do/a dependente, em contexto doméstico, sem o/a retirar da sua área de conforto.

AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO E WORKSHOPS DE CAPACITAÇÃO

Serão promovidos no decorrer destes 26 meses workshops e ações de sensibilização direcionados/as para os/as cuidadores/as formais e informais, e também para a população em geral, nas mais diversas temáticas que vão desde a saúde mental do/a cuidador/a, a estratégias para lidar

com doenças/limitações específicas dos/as dependentes, a prestação dos cuidados básicos diários e formas de estímulo sensorial, cognitivo e físico da pessoa dependente, e outras áreas de necessidade identificadas no decorrer do projeto.

CARTÃO CUI(DAR)+

À pessoa cuidadora inscrita na iniciativa será atribuído o Cartão “Cuidar+” que dará acesso a descontos diretos na aquisição de serviços ou aquisição de produtos na área dos cuidados de saúde e bem-estar físico e mental, através de uma parceira estabelecida com o comércio local do concelho de Odemira que, no decorrer do projeto, se alie a esta iniciativa, bem como a oferta de um *plafon* de banco de horas anual para usufruir noutros serviços como o acompanhamento a consultas; idas à farmácia; idas à mercearia/supermercado.

PORTAL CUI(DAR)+

Acresce ainda às atividades do CUI(DAR)+ uma vertente tecnológica que permite a proximidade do projeto aos seus beneficiários através de um portal online responsivo que, à semelhança de uma aplicação que se pode utilizar nos smartphones, além de conter toda a informação do projeto, facilita o acesso aos serviços e apoios que o mesmo disponibiliza através de um *click* (exemplo: agendamento de um atendimento psicológico, inscrição num GAM, requisição de “substituição” para prestação de cuidados ao domicílio em determinado dia e horário específico, etc).